



# Règlement de la GRS Lavalloise

---

La GRS Lavalloise est affiliée à la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) ; elle en suit l'organisation et les programmes.

Les cours sont encadrés par des monitrices bénévoles ayant suivi des stages dispensés par cette fédération.

## Inscriptions

Les documents demandés à l'inscription pour l'obtention de la licence doivent être fournis sous 15 jours après le début des cours (c'est-à-dire, après les 2 cours d'essai).

A défaut, l'accès aux cours pourra être refusé.

## Assiduité - Ponctualité

- Les gymnastes doivent être présentes **5-10 minutes avant le début du cours**, afin de se mettre en tenue.
- Pour le respect du travail de la monitrice et du groupe, la présence des gymnastes est attendue **à tous les cours**. Toute absence ou difficulté particulière doivent être signalées aux responsables du club et à la monitrice. (*coordonnées ci-dessous*).
- Sauf indication contraire signalée, les parents ou responsables légaux s'engagent à accompagner et à **reprendre leurs enfants auprès des monitrices** (monter dans la salle) et à **respecter les horaires**.

*Nous déclinons toute responsabilité en dehors des horaires et en dehors des salles.*

## Consignes tenue :

- Tenue : bas moulant type leggings, haut de manière à être à l'aise et chaussettes ou ½ pointes. Aucun bijou. **Cheveux attachés**.
- Se munir d'une gourde ou bouteille d'eau.
- Les chewing-gums sont interdits.
- Les téléphones portables doivent rester dans le sac, éteints ou en silencieux

*Nous déclinons toute responsabilité en cas de détérioration, perte ou vol.*

## Déroulement des cours

- Sauf information contraire, il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.
- Un praticable moquette est posé pour les cours à F.Puech. Nous demandons aux parents leur aide pour son installation et /ou rangement.
- Pour les cours encadrés par des monitrices mineures, un planning de présence d'un adulte responsable est mis en place. Nous remercions les parents (grands-parents, frères ou sœurs majeurs) de leur contribution à se rendre disponible.
- Les créneaux mis en place pour chaque entraînement doivent être respectés tout au long de l'année, même avant les compétitions.

Aller s'entraîner sur un autre créneau sera autorisé de manière exceptionnelle seulement sous réserve de l'accord de la monitrice entraînant à cet horaire **ET** en ayant prévenu la Présidente.

- Afin de ne pas perturber les gymnastes, il est préférable que les parents n'assistent pas aux cours (sauf si adulte responsable du cours). Un mini-championnat interne en février et le gala de fin d'année en juin/juillet sont organisés pour permettre aux familles de découvrir le travail réalisé.
- Les gymnastes sont attendues en cours jusqu'à la date du gala, même si les compétitions sont terminées.

### Compétitions

La FSCF organise tous les ans un championnat régional par catégorie. Le calendrier de ces compétitions vous sera fourni dans les premières semaines de la saison.

Courant Novembre, il sera demandé aux parents de s'engager sur la participation ou non de leur enfant au(x) championnat(s) le concernant, ceci afin de constituer les duos et équipes. Cet engagement est **définitif**.

Tout désistement sans motif justifié entraînera votre **remboursement au club des frais engagés** (inscriptions aux régionaux + hébergement, restauration et déplacement pour les nationaux).

Pour les championnats, la jupette est fournie par le Club.

Vous pouvez utiliser une tenue personnelle si vous le souhaitez, sous condition qu'elle réponde aux normes de la FSCF.

### Vie associative

La GRS Lavalloise est une association loi 1901 animée exclusivement par des bénévoles.

Une fois par an, une assemblée générale publique est organisée.

Toute personne est la bienvenue pour contribuer à la vie associative !

**Infos et actualités sur notre site: [www.fscf.asso.fr/grslavalloise](http://www.fscf.asso.fr/grslavalloise)  
*Facebook / Twitter***

**Contact : [grs.lavalloise@orange.fr](mailto:grs.lavalloise@orange.fr)**